

# 商工会だより

～VOL.48～ 令和元年11月発行

## 隠岐の島町商工会

TEL:2-1157・FAX:2-5984  
都万支所 TEL:6-2074・FAX:6-2001



隠岐の島町商工会  
Okinoshima-cho Shokokai

商工会会員数:592名  
(令和元年9月現在)

商工会のホームページ <http://oki.shoko-shimane.or.jp/>

隠岐の島町商工会

検索



確認しましょう!

島根県 最低賃金

**790**円 時間額

令和元年 10月1日から **26円 UP**

給料

働く人の暮らしを守る制度です。

**必ずチェック 最低賃金!**  
使用者も、労働者も

令和2年分の  
所得税確定申告から

## 青色申告特別控除額 基礎控除額 が変わります!!

平成30年度税制改正での主な変更点は、次のとおりです。

### ◆改正1 個人の方の所得税について

- ・ **青色申告特別控除額**が変わります! (現行 65万円⇒改正後 **55万円**)
- ・ **基礎控除額**が変わります! (現行 38万円⇒改正後 **48万円**)

↓ 更に

### ◆改正2 「(改正後)55万円の青色申告特別控除」の適用要件に加えて

- ・ **e-Taxによる申告(電子申告)** 又は **電子帳簿保存**を行うと、引き続き65万円の青色申告特別控除が受けられます!

※ 以上の改正は、**令和2年分以後の所得税**について適用されます。

**e-tax**による申告と青色申告特別控除で控除額10万円UP!

時期	令和元年分 確定申告まで	令和2年分 確定申告から
特別控除の要件 65万円の青色申告	(1)正規の簿記の原則で記帳(複式簿記) (2)申告書に貸借対照表と損益計算書などを添付 (3)期限内申告	改正前と同じ + ① e-Taxによる申告(電子申告) 又は ② 電子帳簿保存

## 働き盛りの健康づくりセミナーのご案内



- ◇日 時：令和元年12月9日（月）14：30～16：00
- ◇会 場：隠岐島文化会館 2階集会室
- ◇講 演：「肺がんにならないために、これからできること」
- ◇講 師：隠岐病院 副診療部長 宇野吾一 先生
- ◇申込み：お電話にて監督署（2-0195）または商工会（2-1157）までお申込ください。（申込締切り→11月29日）

**健診は、受けた後が大切！  
生活習慣改善でメタボ脱却**

**健診で健康管理！**

**「精密検査」と  
言われたら  
必ず「受診」を！**



### 健診結果の見方のポイント

- 去年より検査結果が悪化した
- 異常値に近い検査項目がある
- 改善すべき生活習慣がある

以前の結果とも比較しましょう

### より良い習慣でいつまでも健康に



【問い合わせ先】隠岐の島町役場 保健課 健康係 電話：2-8562（直通）

**改正健康増進法  
2020年4月より  
全面施行**

**飲食店・オフィス・事業所などは  
“原則屋内禁煙”となります！**

### ● 2020年4月1日から 「原則屋内禁煙」です。

- ※喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置も可能です。
- ※一部の飲食店については経過措置があります。

### ● 詳しい情報はこちらへ

厚生労働省ホームページ  
<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>

### ● ご相談・お問い合わせ先

※ 財政・税制支援等についての相談先も紹介します。  
最寄りの保健所へご連絡ください。

松江市・島根県共同設置松江保健所 (0852) 23-1314

雲南保健所 (0854) 42-9637

県央保健所 (0854) 84-9821

益田保健所 (0856) 31-9536

隠岐保健所（島前）(08514) 7-8121

出雲保健所 (0853) 21-8785

浜田保健所 (0855) 29-5552

隠岐保健所（島後）(08512) 2-9713

島根県健康推進課健康増進グループ (0852) 22-5685

飲食店

オフィス・事業所など

事務所・工場・ホテル・旅館、旅客運送  
事業船舶・鉄道、その他全ての施設

なくそう！望まない受動喫煙

